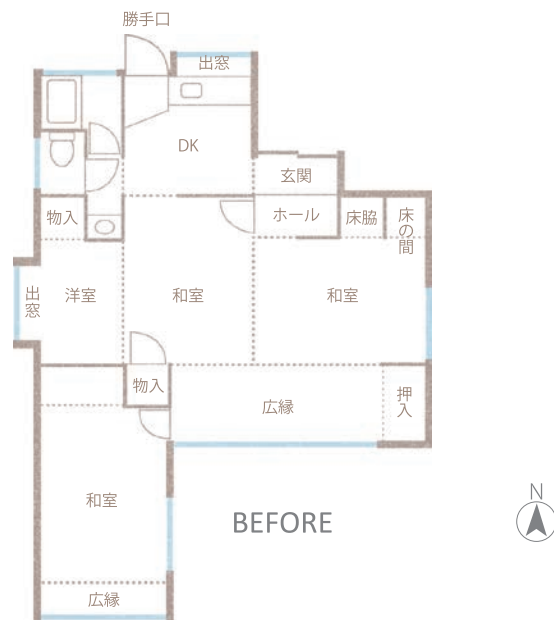


Y様邸 * 岡山市東区

フルリノベーション

築70年超えの住宅を、Y様の暮らしに合わせてフルリノベーション（全面改修工事）しました。

まずは間取りをご紹介します！ここまで変わるんですねっ！！Y様邸ならではの工夫も随所に盛り込まれています！今後、順を追ってご紹介していきますので楽しみに♪



Editor's DIARY

今回ご紹介した施工事例はフルリノベーション（全面改修工事）ですが、リフォームとリノベーションってどう違うの?? と思ったことありませんか？私自身も曖昧だったので、調べてみました。ざっくり言うと・「リフォーム」は古くなったものを新しくする。「リノベーション」は古くなったものを新しくする際に、新しい価値をプラスする。（ライフスタイルに合わせて快適性を向上させたり、住宅の性能を上げる etc...）ぶっちゃけ「リフォーム」「リノベーション」の両者に国で定められた明確な定義は無いので、各会社がそれぞれの解釈で使い分けているのが現状のようです。勉強になりますφ(..)メモメモ

7月は文月（ふみつき）とも言いますが、これは短冊に歌や字を書いて 書道の上手を祈った七夕の行事に因んだ「文披月（ふみひらつき）」が転じたものといわれています。皆さまは今年どんな願い事をしましたか？暑い日が多くなりますが、すだれやグリーンカーテンなどを活用して日中部屋に日光を入れない工夫をおススメします♪雨戸やカーテンを閉めるのも有効ですよ！夏のパッシブ標語：窓の日除けは外でしょう！！



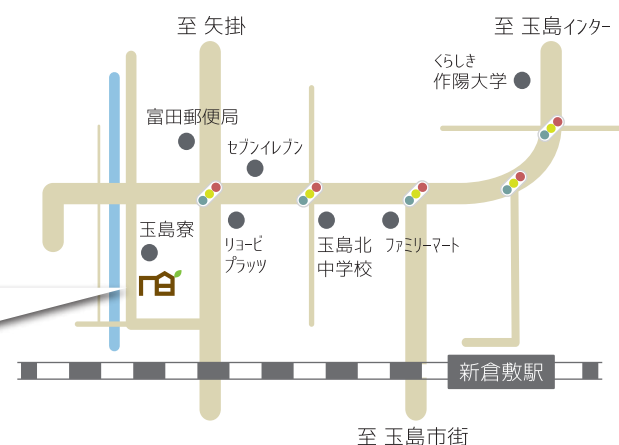
最近の私は・・・ サッカーの楽しみ方、色々

寝不足です ワールドカップを堪能しつつ！！

資格を GET ！

nexus architect
株式会社 ネクサスアーキテクト

〒713-8113
岡山県倉敷市玉島八島 1384-2
☎ 086-441-0650
✉ info@nexus-architect.com
<http://nexus-architect.com>



〔施工事例〕岡山市東区のフルリノベーションをご紹介します

最近の私は・・

代表取締役
NAKATOU TAKAO



こここのところ雨も多くジメジメ.. 天気かと思えば気温もぐっと高くなり、日中何かと動きにくい日々が続きますね (^^;) ネクサス通信がお手元に届く頃には、梅雨も開けてるでしょうか？

そろそろ、**涼しい時間帯は上手に風を取り込んで、夕方を快適に過ごす工夫**が有効になるんじゃないでしょうか (^^) “快適に過ごす工夫”、忘れずに行ってみましょうね♪

さて、皆さんもよくご存知の通り、巷は4年に1度のサッカーワールドカップ一色ですね (^^) ちなみに KAZUKO さんは、先月も今月もワールドカップ関連の記事になっている様ですが (笑) 我が家の息子2人といえは・・

① YouTube でサッカーを見ながら

★ 神業 ★

③ ワールドカップをテレビで観る

② 携帯ゲームでサッカーをし



そんな感じで子供達が遊んでくれなくなった今、最近の私は・・と言いますと
こっそりスポーツ BAR に出入りしております♪
しかもお一人様で (´ε`)

お酒を飲みながら、カウンターで知らない人とサッカー談義をする…。
これが新鮮で楽しいんです (^^)♪
場所も倉敷駅の1階（さんすて内）で、ギリギリまでお店にいても電車に乗れる♪
というアクセスの良さ！！

とは言いながらも、やっぱりワールドカップは家族で観戦したいのでここには行っていませんが、先日ここでファジアーノ岡山の試合を観戦した時に店長に『日本代表の試合はどうだった？』と聞くと、『第1戦のコロンビア戦が250人で、第2戦のセネガル戦が230人くらい来られて、5時まで営業してました！』と…(￣▽￣;)

朝の5時までって・・
私なんかカワイイもんです…(￣▽￣;)

しかし、20人くらいの状態でも充分一体感が生まれ分かち合えるんだから、これが250人となると…(￣▽￣) さらに、テレビで良く目にするパブリックビューイングにでも行こうもんなら…(￣▽￣;) いやー、これはぜひ経験してみたいもんですね！

先月の記事（サッカーワールドカップ）にもありましたが、ヴィッセル神戸に入団が決まったイニエスタや、その他にも世界的に有名なサッカー選手の電撃来日の話が水面下であるとか無いとか・・魅力的な情報が錯綜する昨今のサッカー業界（?）、当分スポーツ BAR から離れられそうにありません♪ (´ε`)

※今回登場したスポーツ BAR はこちら



ULTRAS STATION STADIUM

大型スクリーンやモニターあり、どの席からも画面が見えるよう配置されています。貸切 OK & 映像音響設備も無料で使えるので、様々なイベントで利用できそうです♪ 倉敷駅直結なので、天候にも左右されず集まりやすいのも魅力のひとつ。
(チラッとサイトを見ましたが、料理も美味しそうです♪)

<https://ultrasstationstadium.owst.jp/>

宣言通り！ 寝不足です



経理
NAKATOU KAZUKO



4年に1度のワールドカップが観たいがために、連日連夜21時と0時の試合を観て、仮眠してまた3時に起きて観るという日々を送っています。

長男はサッカーを競技としてはしていないし、次男は怪我の為此こ2ヵ月はリハビリトレーニング中です。そんな時のワールドカップ！！私にとってはナイスタイミングでした (^^)/ 初戦のポルトガル戦、勝利に思わず子供たちとハイタッチをしながら雄たけびをあげちゃいました (笑)



美味しいゾ！私も食べたい！！ by シラガ

そんな今でもサッカー大好きな長男は、何故かハンドボール部。本人いわく『・・ハンドボールの魅力が分からない。』それならサッカー部に入れば？と思うけれど、難しいというか面倒臭い年頃なので敢えては言いません (- "" -)

次男は怪我のリハビリをきっかけに「体作りをしよう！」と、栄養バランスを考え食育に励んでいます。その効果か？たまたまか？？ 毎月の身体測定でチームの中で**1番身長が伸びてたんだとか！**！

子供のサポートが出来るのもあと少し。
”**僕の体は食べたもので出来ている！！**”
をモットーに決して得意ではない食事作りを頑張ります (´◇`)ゞ
写真はそんなある日の朝ごはんです (*´▽`*)

資格を GET ！

企画広報
SHIRAGA YUCA



KAZUKO さんの TV 観戦スケジュール、ハンパないですね！！情熱と実行できる体力、尊敬します！！ワールドカップって結構な額の賞金出るんだ！とつい最近知った私です。お恥ずかしい…。

サッカーの波に完全に乗り遅れているので、別の話題を。笑

「暮らし省エネマイスター」の資格を取得いたしました。

スタッフブログをご覧の方は、試験当日の私のドタバタぶりをご存知かと思いますが・・いや、本当に何年ぶり？？？っていう感じで試験勉強しましたー。脳細胞が「働きたくないよー。」って言っているのが聞こえてくるくらい勉強しました！笑 実際の試験では、「〇〇な場合、あなたならどうする？」のような自分の考えをまとめて記述する問題は、正直何が正解なのか？と。

そんな中、合格につながった大きな要因は「パッシブデザイン入門セミナー」や1985地域アドバイザー拠点の「スキルアップセミナー」に参加でき、パッシブデザインや省エネについてのお話を聞く機会が持てたことだと強く感じています。技術的なことだけではなく、根本に何があるのか、意図する所は何なのか・・知っているると自然と答えは見えてくる！！
(とは言え、暗記は超ニガテなので何度も何度も繰り返し書いて、何とかかりました。私はこの方法でないと覚えられないようです。苦)

「我慢の省エネ」じゃ続けられません。私は無理です。
「快適な省エネ」をみんなで積み重ねていくことが、**次の世代が使えるエネルギーの確保**につながります！
快適な省エネに必要な 具体的な「暮らし方の工夫」「有効な設備や道具」を紹介していきますのでお楽しみに♪
一緒に省エネ生活はじめてみましょう！ ※1985地域アドバイザー拠点：ネクサス通信 vol.41 にて説明