

～施工事例～ 倉敷市連島マンション改修工事



マンションの床の張り替え工事をさせて頂きました。張り替えと言っても、元の床がしっかりしていたので、その上に張る増し張りという方法です。今回使用したのが、パナソニックのリフォーム用フローア-で厚みがなんと1.5mm。わずか1.5mmでもへこみやすり傷に強い素材です。工期も短縮でき、現場のゴミもあまり出ません。柄もオシャレな木目で、床を張り替えるだけで、随分雰囲気が変わりました。もちろん一般住宅にもお勧めですよ。(^^*)♪

～施工事例～ 岡山市南区W様邸新築工事



建前が終わってからは、外部周りの工事を優先して行っていきます。屋根には断熱材を敷き詰め、通気層を作って、ガルバニウム鋼板の屋根材を張っていきます。(^^°)壁は下地を起こして、サッシを取り付け、透湿防水シートを張っていきます。ベランダは水が流れるように勾配をつけ、FRPの防水を行いました。ここまですれば、雨が降っても大丈夫！住宅瑕疵保険の構造検査・外装下地検査も無事終わり、外部の残り工事と内部の工事へと進んでいきます。だいぶ暖かくなり、日も長くなって来たので、仕事がはかどりそうです。(^^°)

施主様の思い描く未来に沢山のわがまを盛り込んで、またその次の世代も安心して住み継げる家。これが私たちネクサスアーキテクトの目指す家創りです。



株式会社
ネクサスアーキテクト
☎ 086-441-0650
〒713-8113
岡山県倉敷市玉島八島 1384-2
FAX 086-441-0665
<http://nexus-architect.com>

貸し切りバスで行く SE 構法工場見学 開催決定！

弊社の家づくりのベースである SE 構法のプレカット工場見学を開催します！

開催日時：H28年6月4日（土）8:30 出発～19:00 到着（予定）

場所：(株)岡本銘木店 京都工場 参加費無料！ 昼食付！！

SE 構法の全てが解るチャンスです。この機会に是非ご参加ください(^^)/

締切：4月30日（土）

弊社ホームページのお問合せフォームまたは直接お電話でお申込み下さい。

※見学会場の都合上定員がありますので、定員に達し次第受付を終了します。090-3373-1130（中藤）
また、参加者の人数により一部内容を変更又はツアーを中止する場合があります。

～4月28日 象の日～

1729(享保14)年のこの日、ベトナムから将軍徳川吉宗への献上品として日本に渡来した象がその道中、京都にいる中御門天皇の御前で披露されたそうです。当時、官位を持たない一般人が天皇に直接会う事は禁じられていて、それは象も同じ事。急遽この象に『広南従四位白象』という官位が与えられ、無事見る事が出来たそうです。その後一般にも公開され、沢山の見物客が訪れたそうです。象以外にも、ラクダやヒョウなども見世物として外国からやってきたそうです。



～花粉症～

春はほかほかして、花も緑も色鮮やかで好きなんですが、5年ほど前から花粉にやられて困っています。病院で調べてみたけれど症状が出る程の数値じゃないと言われ、でも本当に困ってるんです(≧皿≦)薬を服用してもあまり変わらず。それなら、自分で何とかするしか無いと思い色々気にしてチェックしたり、実践してみたりしています。

★まずは天気をチェック

雨以外は花粉が多め。強い南風が北風変わった時。前日が雨の時。

★帰宅時は玄関で花粉とサヨナラ

衣服について花粉は家に入る前に払って落とす。

帰宅したら、洗顔やうがいをします。

★生活の注意点

花粉が沢山飛んでいるような日は、ドアや窓を閉めて侵入を防ぐ。

換気は花粉の飛ばない深夜か早朝に。

掃除はこまめにして、「拭く」掃除をする。掃除機を使用する

時は、空気清浄機を併用！！

これで、今年も何とか乗り越えます(^^)-☆



～自転車～

少し前、実家に遊びに行くと、庭先に古い子供用**自転車**が置いてありました。

聞くと、まだ**自転車**に乗れない甥っ子的のためにと、貰ってきたそうです。

う～ん、貰い物とはいえ、ちょっとボロボロすぎるな～。しかも女の子用。

この**自転車**を見てみると、ふと自分の小さい頃を思い出しました。

自転車をなかなか買ってもらえず、誰かのお下がりばかりに乗っていたちょっと切ない記憶。

よし、この**自転車**を直そう!(^▽^)/b と思い立ち、日曜日の

空いた時間にコツコツと直していきました。

①なるべくお金をかけず。

100均で使えるパーツを探して、どうしてもない物だけ

自転車屋でそろえます。

②できる事は手伝わせて。

磨いたり、錆を落としたりを一緒にやります。すぐ飽きて遊びだしますけど。

③楽しみながら。

スプレーで塗装したり、好きなステッカーを貼ったりと、大きなプラモデルみたい。(°▽°)/

④からこよく

色のバランスで男の子用になるように。

でも、タイヤもよく見ると、すり減ってチューブが出てきています。

そのうちパンクするかもって思っていたら、案の定パンクしました。

うっ!また仕事が増えてしまった。

いやいや、楽しみが増えたと思うようにしよう。(^^)

この子供用**自転車**って大人用と違って、あまりパーツが無いんです。

タイヤもこのサイズのいいのがなくて、色々探しました。慣れないタイヤ交換も苦労しました。

逆にうまくいったのがプラスチック部分の塗装です。風化している部分はカッターナイフの刃で

引っかくと意外にきれいになり、塗装すると、うん、うん、いい感じ。

ベージュ色の太めのタイヤもおちり決まりましたね。(°▽°)/b

やり出すときりが無いので、今回はここまでで一応完成です。

地味な作業もあったけど、きれいになったパーツを付けていく時とか、楽しいもんですね。

甥っ子も喜んでくれているみたいですが、ほぼ自己満足です。(￣▽￣*)ゞ

1・2年もするとすぐ大きくなり、乗らなくなるんだろうけど。

その時はまた古い**自転車**を貰ってきて・・・。

いや、さすがに次は買ってよって言われそうですね。(￣ε￣||



錆を落とし、古いステッカーを剥がして、椅子カバーや取っ手・ペダル取り付け後。



～ダイエット～

思い返せば、大した運動もしなくなって15年。

大工の現場からも離れて7年くらい。

お察しの通り30歳の時から比べると“10キロ増”の**ワガママボディ**と化した私・・・。

『少し身体を作り直さんとなぁ・・・』と漠然と書いていたんです。

で、発端は昨年1月に行った友人家族との新年会。

『今年中に昔の体重に戻すわ!』と急遽ダイエットを公言してみました。

とは言っても10kg減・・・。1ヶ月に1kg減なら何とかかなるような気がしたんです。

が・・・、あっという間に気が付けば10月。(この時点で1月時より理由なく2キロ減)

『貴雄君、大丈夫なん?』という友達の奥さんの一言が

『よし、ビックリさせてやろうじゃないの! (心の声) ^m^』とスイッチを入れてくれました!

(スイッチ入るのが遅いって ^_^;))

丁度その時に店舗改装工事をさせて頂いていた「アドバンス・カイロプラクティックオフィス」の

藤沢先生にダイエット法をご教示頂き、11月2日よりスタート!

最初の10日間は徹底的にやりましたよ、食事制限!

キャベツと納豆とグレープフルーツ半切れのみを3食(@_@;)!

すると、**何ということでしょう～!**

12月末には**6kg減**に成功!(この時点で1月より8kg減)

いつの間にか毎朝体重計に乗るのが日課になっていて、知らず知らずのうちにカロリーや

食事量を調整できるようになっていたんです(^_^)v

かと言って、特に我慢もせず忘年会も新年会もお花見もクリア♪

ここ数か月はダイエット食を食べずに、コントロールしながら去年1月の体重より公約通り

10kg減をキープしています(^_^)d

誰に何と言われても、『自分で自分を褒めてあげたい!!』です(*^_^*)v



～おうちコラム～

今回はパッシブデザインについて。

聞いた事が無いと言われる方もおられると思いますので、まずは言葉の意味を。

そもそも『パッシブ』とはどんな意味があるんでしょう?

『パッシブ』とは、「受身・消極的」といった意味があります。

反意語としては『アクティブ』で、「活動的・積極的」があたります。

簡単に言うと、積極的に電気やガスといったエネルギーを使うのではなく、

太陽の熱や光・風といった自然エネルギーを「活用・コントロール」出

来るようにデザインされた住宅の事。窓の大きさや種類などを考え

計画的に配置したり、部屋や脱衣場などの夏と冬の目標温度を設定したりと、**熱・光・風も**

設計するといったところですね。

温熱環境は、家族の健康な暮らしに直結する大切な課題です。

ネクサスアーキテクトでも全棟採用を目指しています(^_^)d

