

http://nexus-architect.com

# VOI.22 PARTIES NOT THE PROPERTY OF THE PROPERT

気付けばもう12月、何かとあわただしいですよね。 そんな中、忘れていませんか?(°Д°;) 食動市プレミアム付あ品券を購入された方。

倉敷市プレミアム付商品券を購入された方。 使用期限もあとわずかですよ。

わが社でも、商品券が使用できる事業所に登録していますので、何人かのお客様が、工事代金の一部にプレミアム商品券を使われました。 上手に使えば、とってもお得に! (°∇^\*)

まだ残っている方はお早めに。

# 重要なお知らせ 使用期限を過ぎた商品券は「使用 払い戻しできません。 必ず使用期限内に使用してください。 使用期限まで、あとわずか! 「使用期限まで、あとわずか! 「使用期限を過ぎた商品券は「一本」 「「日本」

# 12月6日は音の日♪

日頃何気なく耳に入ってくる「音」。

私たちは日頃音楽だけでなく、実にたくさんの種類の音を聞いてます。 良い音に刺激されれば心も体も活性化し、悪い音を聞き続けると 心や体は破壊されることもあります。

音は人間や、その他の動物や植物、そして水までもが音の影響を受けています。

感性は「音」だけで充分磨かれるそうです。音は心を通わせる範囲で、360度から聞こえてきます。 良い音楽を聴くことは、細胞の一つ一つの活性化にもつながり、身体も健康になってきます。 以前から若者たちがバンドの音に熱狂し涙さえ流す光景が良く見られましたが、 音は人間の心 に直接響くものすごい情報量をもつ媒体なのです。

音がなぜ感動を呼び起こすかというと、音の波動が人間の身体に直接ぶつかるからです。それが、物を見る感動との本質的な違いです。

たとえばどんな立派な絵画でも、絵を見ながらそれほど多くの人が一度に感動することはないでしょうし、視覚で見る場合は光が目を通してただ脳を刺激しているに過ぎません。

また呼吸はただ鼻だけでしているのではなく、身体全体の皮膚でもしています。

これと同様に、音波もただ耳のみで聴いているのではなく、

身体全体で皮膚呼吸のように聴いているのです。

このため、音楽によって、身体全体で震えるような感動を覚えるのです。

感性は「音」だけで充分磨かれるそうです。

音は心を通わせる範囲で、360度から聞こえてきます。

良い音楽を聴くことは、細胞の一つ一つの活性化にもつながり、 身体も健康になってきます。

o mannaman and mannam





## ~ぶらり代々木公園~

この前、研修で東京に行ってきました。

少し時間があったので、ぶらぶら歩いていると、近くに代々木公園がありました。

そういえば、すぐ隣の明治神宮は行ったことはあるけど、代々木公園は行ったことないな~。「(°ペ)

そういえば、NHKでやっているブラタモリという番組をご存じですか? タモリさんがいろんな町を独自の目線で見て回るという番組です。

道路が曲がっているのは、以前ここは川だったからとか、土地に段差があるのは埋め立てたからとか、古地図と照らし合わせてみると分かる現代の街並みの新しい発見など、他の旅番組とは少し違い、毎回楽しみに見ています。(°▽°\*)なので、この日はブラタモリならぬブラケーゾーのスタートです。



スマホで現在と昔の地図を見比べれる今昔マップというサイトなどで調べてみると・・・。 江戸時代、現在の代々木公園一帯は、江戸城防衛のために置かれた大名や旗本の屋敷群の 連なる武家地だったそうです。

その後明治 42 年には陸軍の練兵場になり「代々木の原」と呼ばれるようになったそうです。 戦後にはワシントンハイツ(米軍将校家族宿舎)となり、昭和 39 年の東京オリンピックで選手村 として一部が使用された後に再整備され、昭和 42 年に代々木公園として開園したそうです。



東京のど真ん中にこんな大きな公園があるのは、元は何かの施設だとは思っていましたが、こんな成り立ちだとは。(°Д°;)この日は平日の朝だったせいか、ほとんど人はおらず、コーヒー片手にベンチに座ってボケーっとする、幸せのひと時ですね~。代々木公園は静かな雰囲気の森林公園の原宿側のA地区と、国立代々木競技場や紅白歌合戦でおなじみのNHKホールなどがある渋谷側のB地区と分かれています。

現在、新国立競技場の建設で色々問題が起こっていますね。 当時、昭和 38 年の東京オリンピックの開催が決まった時も、 この国立代々木競技場は数々の問題を抱えていました。 設計は丹下健三を始めとする日本建築界の代表 3 人。 前例のない高張力による吊り屋根方式という極めて複雑な構造 を持った建物で、施工上最高度の技術を必要とするものでした。



しかも地質調査の結果、建設用地の地下に激しい湧水があることが確認され、その対策にかかる費用が新たな問題となったこと、そして工期はオリンピック大会を控えた18ヶ月という絶対に延ばすことは許されない期間でした。

当時の状況としてはこの工事を18ヶ月で完成することは常識的にみて不可能とされていましたが、施工者・設計者・監理者その他多くの作業員の一体となっての挺身努力により、オリンピック大会まで39日を残して完成しました。 なにか日本人の底力を見た気がします。w(°o°\*)w戦争やオリンピックなどの時代の大きな流れによって、色々姿を変えていった代々木公園。平和な時代に、この公園でのんびり座っている幸せをしみじみと感じました。(´▽`\*)



### ~1リスマス~

もうじきクリスマス!!

クリスマスと言えば、クリスマスプレゼント!!

我が家の中1の長男は、サンタの正体を知っていますが、

小5の次男は半信半疑の様で・・。

今年もサンタさんにお手紙を書くつもりらしい(≧▽≦)

去 年は、サンタさんにゲーム機をお願いして違うものが 届いてました (T△T)

今年、お願いしょうとしている物は。

そうです!! スマホです!!!

今年も違うものが届く気がします(笑)







### ~おうちコラム~

今回は省エネ住宅についてお話しします。

最近巻で『省エネ住宅を建てましょう!』と言われていますが、そもそも今になって何故ここまで『省エネ』と言われるようになったのでしょうか。

皆さんもご想像がつくかとは思いますが、あの東日本大震災が大きなきっかけになったこと言うまで もありません。

もともと国はこの地震が起きる前より、住宅の性能を世界レベルまで引き上げたいと考えていました。 それは、いずれ来る資源の枯渇問題や地球温暖化などに対する対策の一つでした。 しかし、レベルを上げるには費用と手間と、国民の理解が必要です。

昔から日本には『家の作りやうは、夏をむねとすべし』という言葉があるように、家は夏の蒸し暑ささえ凌げれば寒さは着衣で調整できるとされてきました。

つまり夏が基準の家づくりだったんです。

そんな国民性の中で断熱性能を上げようとする働きは意外と大変で、今までも国はいろんな政策 を試みてきましたが、工務店や大工の意識の低さや煩雑な手続きが受け入れられず、なかなか思 惑通りに進まなかった事実があります。

しかし先の地震によって原発の問題が起き、エネルギーに対する国民の意識が動いたのを機に、改めて国は省エネ住宅の普及に力を注いでいるのです。

昨今の、断熱性能を含めた『住宅の性能』の評価の仕方は非常に複雑になってきました。 さらに国は 2030 年には新築される住宅全棟のゼロエネルギー化 (※1)を目指しており、ますます 工務店の力量が問われる時代になっていきます。

そんなお家を建てるにはどうしたらいいか、今後セミナーなどの開催も予定していますので、ご興味のある方はぜひご利用くださいね(^^)/

※1、ゼロエネルギー化とは、省エネ設備を設置して太陽光などで発電し、使う電力と創る電力が概ね差引ゼロにするということ。

